

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 13 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА».

400067, г. Волгоград, ул.им. Козака, 7а, тел.: 8 (8442) 44-48-97

ПРИКАЗ

От 15.10.2024 г.

№ 211

**О проведении тематической недели
«И вкусно, и полезно» по здоровому питанию**

В соответствии с годовым планом работы учреждения и с целью создания осознанной у детей потребности придерживаться здорового питания, систематизации знаний детей о продуктах питания, подведению к пониманию, что питаться нужно правильно, чтобы быть здоровыми, посвященному Всемирному дню здорового питания (16 октября),

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести в детском саду тематическую неделю «И вкусно, и полезно» по здоровому питанию 16.10.2024 г. по 22.10.2024г.
2. Назначить ответственными за организацию и проведение мероприятий плана тематической недели «И вкусно, и полезно» старшего воспитателя Ковалеву Т.И.
3. Утвердить план проведения тематической недели, согласно приложению.
4. Ковалевой Т.И., старшему воспитателю, представить справку по итогам тематической недели «И вкусно, и полезно» в срок до 25.10.2024 г.
5. Контроль за исполнением данного приказа оставляю на собой.

Заведующий МОУ детским садом № 13



О.Е.Трафимова

План проведения тематической недели «И вкусно и полезно»
с 16.10.2024 г. по 22.10.2024 г.

Цель: создание осознанной у детей потребности придерживаться здорового питания.

Задачи:

Обучающие:

1. Систематизировать и обобщить знания детей о продуктах питания.
2. Закрепить представление детей о значении питания в жизни человека.

Развивающие:

1. Научить детей выбирать самые полезные продукты.
2. Расширять знания о здоровом питании.
3. Помочь детям правильно ориентироваться в ассортименте продуктов.

Воспитательные:

1. Воспитывать сознательное отношение к здоровому питанию.
2. Подвести дошкольников к пониманию, что питаться нужно правильно, чтобы быть здоровыми.

День недели	Мероприятие	Ответственные
Среда	Пальчиковая гимнастика «У Лариски две редиски», «Компот»	Все группы
	Беседа по теме ««Витамины всем нужны, витамины всем важны» Цель: познакомить с понятиями «витамины» и продуктами, в которых они находятся. Рассказать о значении витаминов для здоровья и хорошего настроения. Расширить представление ребят об овощах и фруктах, их полезных свойствах; выяснить, какое влияние оказывают витамины на организм человека.	
	Дидактические игры «Съедобное-несъедобное» Игра – эксперимент «Отгадай на вкус» Цель: Закрепить название овощей и фруктов; их цвет, форму и вкусовые качества.	
	Продуктивная деятельность (на основе беседы) «Овощи на блюде» (аппликация) «Витамины на тарелке» (лепка фруктов, овощей) Кукольный театр «Машенькина яблонька»	Группы «Особый ребенок»

	<p>Оформление выставки в книжном уголке для свободного пользования.</p> <p>Чтение литературы «Сказки о здоровом питании»: сказка про овощи, как помирились Морковочка и Кабачок</p>	Все группы
Четверг	<p>День молочных продуктов. (отгадай загадку, и ты узнаешь, о каком продукте мы будем сегодня разговаривать) Белая водица, всем нам пригодится. Из водицы белой, все, что хочешь, делай: Сливки, простоквашу, масло в кашу нашу, Творожок на пирожок, Кушай, Ванечка - дружок! Ешь да пей, и гостям налей, И коту не пожалей! (Молоко) Беседа по теме «Виды молочных продуктов»</p>	Все группы
	НОД «Польза молока и молочных продуктов» (видео- презентация)	Группа № 3
	Сказка о лягушке, которая попала в молоко»	
	Изготовление коллажа «Полезные молочные продукты»	
Пятница	<p>День каши. (отгадай загадку, и ты узнаешь, о каком продукте мы будем сегодня разговаривать) Из крупы ее сварили, Посолили, подсластили. Эй, ну, где же ложка наша?! Так вкусна на завтрак... (Каша) Беседа на тему «Какие каши вы знаете» Игры с мячом «Скажи какая каша».</p>	Все группы
	<p>Просмотр презентации «Каша- пицца наша» Сказки о правильном питании «Горшочек каши», «Ай, да кашка!», «Как медведь кашу ел»</p>	Воспитатели Группа № 3
	<p>Мини-лаборатория «Крупеничка» (экспериментальная деятельность с крупами): - «Угадай на ощупь» - «Разбери крупу» - «Найди растение, крупу, назови кашу»</p>	
	Постановка «Хлеб всему голова» по мотивам народной сказки «Колосок»	

Понедельник	<p>День рыбных и мясных продуктов. (отгадай загадки, и ты узнаешь, о каких продуктах мы будем сегодня разговаривать)</p> <p>В воде озорница Играет, резвится, Блестит чешуей: Поплыли со мной! (Рыба)</p> <p>Я готовлюсь на кострах, Иногда в глуши лесной. Жарюсь там на шампурах, Вкусный, сочный и мясной. (шашлык) - А шашлык из чего готовят (из мяса) Беседа (презентация) о пользе рыбы, рыбных продуктах. Беседа (презентация) о пользе мясных продуктов, виды мяса.</p>	Все группы
	<p>НОД Конструирование из бумаги «Рыбка» (Цель: закрепление умений складывать бумагу в разных направлениях), НОД Рисование «Блюда из мяса» (что можно приготовить из мяса)</p>	Группа № 3
	<p>Игра «Сложи картинку» (сложив картинку, узнают название рыбного блюда). (На доске картинка с рыбными блюдами)</p>	Все группы
Вторник	<p>Игра «Полезное - неполезное».</p> <p>Я буду называть продукты, а вы один раз хлопните в ладоши, если это полезные продукты, если неполезные - хлопать не надо. (Капуста, конфеты, морковь, торт, яблоко, мороженое, мясо, чипсы, и т.д.)</p>	Все группы
	<p>Работа в экспериментальном центре.</p> <p>Опыт 1: В стакан с водой высыпаем магазинные сухарики, перемешиваем.</p> <p>Вывод: вода в стакане стала мутной и как будто грязной, потому что добавлено много острых приправ, соли, что плохо влияет на здоровье человека (желудок).</p>	Воспитатели группа № 3

	<p>Опыт 2: раскрошите чипсы и залейте их водой. Через несколько минут попробуйте воду. Какая вода на вкус?</p> <p>Вывод: Большое количество соли в чипсах вредно для здоровья.</p>	
	<p>Игра - путешествие в страну «Здорового и полезного питания» (изготовление коллажа «Полезная и вредная еда»)</p> <p>Цели: Закреплять представление детей о том, какая еда полезная, а какая -вредная для организма.</p>	Все группы
	<p>Оформление выставки в группе детских работ от свободной деятельности рисунков на тему «Мы за здоровое питание» (рисунки, лепка, конструирование, аппликация.) за время реализации тематической недели.</p>	

Используемая литература.

1. Интернет ресурс. Тематическая неделя "Неделя правильного питания"
<https://multiurok.ru/files/tematicheskaja-nedelia-nedelia-pravilnogo-pitaniia.html>
2. Видео фильм. Изучаем молочные продукты с детьми. Что такое молоко, откуда оно берётся и что из него делают.
<https://cloud.mail.ru/stock/31N7X2yKPnowDcMCPpyi13oR>
4. Интернет ресурс. Презентация для детей «Полезность рыбных блюд»
<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2020/10/21/prezentatsiya-dlya-detey-polza-rybnyh-blyud>
5. Конспект занятия по экспериментальной деятельности в старшей группе на тему: «Вкусные и неполезные продукты питания»
<https://infourok.ru/konspekt-zanyatiya-po-eksperimentalnoj-deyatelnosti-na-temu-vkusnye-i-nepoleznye-produkty-pitaniya-starshaya-gruppa-6395110.html>